

# CARNE MARINADA



## Ingredientes



- ♥ Corte de carne de tu preferencia (elige los que queden suaves después de la cocción)
- ♥ Capullo
- ♥ Naranja
- ♥ Pimienta

Elegir los cortes que contienen menos grasa. Si compras carne que tiene grasa, quítasela antes de cocinarla.



## Preparación



*Coce la carne con Capullo y déjala reposar por 15 minutos para que se suavice.*

*Agrega el jugo de la naranja y pimienta para marinar.*