

POLLO ESTILO TERIYAKI



Capullo 100%
de pura canola.



Tiempo de preparación: 40 min



Porción: 4 personas

Ingredientes



- ♥ 3 cdas. de Capullo
- ♥ 1 pechuga de pollo en fajitas
- ♥ Sal al gusto
- ♥ Pimienta al gusto
- ♥ 1/4 de taza de salsa de soya
- ♥ 2 cdas. de ajonjolí negro
- ♥ 2 cdas. de miel de abeja
- ♥ 1 diente Ajo
- ♥ 1/4 cebolla fileteada
- ♥ 1/2 pimiento verde
- ♥ 1/2 pimiento rojo

Con Capullo
conserva el sabor
íntegro de
cada platillo.

Preparación



Saltea el pollo en la sal y pimienta, después agrega la salsa de soya, ajonjolí y miel.

Retira el pollo y reserva.

Cocina los pimientos junto con la cebolla y el ajo.

Agrega las fajitas de pollo y cocina por 20 minutos.
Sirve y disfruta, puede